

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN



Dr. med. Bernd Sprenger, Chefarzt

Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Facharzt für Allgemeinmedizin



EuromedClinic®
Kompetent. Individuell. Privat.

FACHKOMPETENZ UND AMBIENTE



Die Euromed**Clinic** ist eine ganzheitlich ausgerichtete Privatklinik im Herzen der Metropolregion Nürnberg / Fürth / Erlangen, in der Sie unter einem Dach ein breites Leistungsspektrum rund um Ihre Gesundheit finden.

Erfahrene Fachärzte, die Anwendung neuer diagnostischer und therapeutischer Methoden sowie eine moderne medizintechnische Ausstattung ermöglichen uns, Ihnen einen exzellenten medizinischen Standard in gehobenem Ambiente anzubieten. Unsere Maxime für Ihr Wohlbefinden ist dabei, Sie und Ihre Beschwerden stets als Ganzes zu betrachten.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass die Betreuung ambulant und stationär durch den gleichen Arzt und Ansprechpartner erfolgt. Fühlen Sie sich als willkommener Gast und nicht als Patient.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team der Euromed**Clinic**

WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE AUF UNSERER
HOMEPAGE UNTER **WWW.EUROMED.DE**

„Man sollte die Dinge so einfach wie möglich machen, aber nicht einfacher.“

Albert Einstein (1879-1955)

**Dr. med.
Bernd Sprenger,
Chefarzt**



**Facharzt für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

**Facharzt für
Allgemeinmedizin**

MEINE ARBEIT MIT IHNEN DIENT

- Ihrem besseren Verständnis der eigenen Erkrankung
- der Aktivierung Ihrer Ressourcen zur Besserung Ihrer Beschwerden
- der Vergrößerung Ihres Handlungsspielraums: Sie werden mehr Möglichkeiten der Problemlösung sehen als zuvor
- der Komplexitätsreduktion und der Orientierung für Sie: was ist wichtig, was nicht?
- der Prophylaxe: was können Sie tun, um den Therapieerfolg auf Dauer zu sichern?

SO ARBEITEN WIR

- Zunächst erfolgt eine exakte psychosomatische Diagnostik als Basis der Fokusbildung für die Therapie
- Dann formulieren wir mit Ihnen die Ziele des therapeutischen Prozesses: Was soll erreicht werden, in welcher Zeit und mit welchen Mitteln?
- Grundsätzlich arbeiten wir lösungsorientiert und fokussiert: wie können Sie mit dem geringsten Aufwand auf kürzestem Weg das gewünschte therapeutische Ziel erreichen?
- Die Wahl der Methoden hängt von der Art des angestrebten Zieles ab, dabei stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:
 - psychodynamisches, aufdeckendes Vorgehen: Bewusstmachung unbewusster Faktoren im eigenen Handeln und im zwischenmenschlichen Bereich
 - Verhaltenstherapeutisch: Analyse problem-aufrechterhaltenden Verhaltens und Anleitung zur Veränderung dieses Verhaltens
 - systemische Betrachtung: Verständnis des Zusammenhangs zwischen eigenem Handeln und Handeln Ihrer Familie, Ihrer KollegInnen oder einer Organisation, die für Sie bedeutsam ist; Bewusstmachung des Kontextes von Wahrnehmen, Denken/Fühlen und Handeln im System
 - medikamentöse Behandlung: wo es sinnvoll und notwendig ist, setzen wir neben psychotherapeutischen Methoden auch Medikamente ein (z.B. in der Depressionsbehandlung)





AMBULANTES UND STATIONÄRES BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Burnout-Syndrom
- Angststörungen
- Depressive Störungen
- Psychosomatische Störungen
- Störungen der Krankheitsverarbeitung bei körperlichen Erkrankungen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Akute und posttraumatische Belastungsreaktionen
- Psychosomatischer Konsiliardienst für alle Fachbereiche der EuromedClinic

KONTRAINDIKATIONEN

- Akute Suizidalität
- Akute Psychosen

Dr. med. Bernd Sprenger, Chefarzt

Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Facharzt für Allgemeinmedizin

Beruflicher Werdegang

- 1980 Approbation und Promotion zum Dr. med.,
danach Ausbildung zum Facharzt für
Allgemeinmedizin.
Aufenthalte als medizinischer Entwick-
lungshelfer in Peru und im Sudan, danach zweite
Facharztausbildung zum Facharzt für
Psychosomatische Medizin und Psycho-
therapie.
- 1990 Oberarzt und Chefarztstellvertreter
an der psychosomatischen Klinik
Bad Grönenbach/Allgäu.
- 1992 Planung der „Klinik Schwedenstein“
in Pulsnitz/Sachsen
- Mai 1994 Leitung der 200-Betten-Klinik Schweden-
stein in Pulsnitz/Sachsen in der
Doppelfunktion als Ärztlicher und
administrativer Direktor
Mitautor der „Protos“ - Studie (erste
Therapieziel-orientierte Multicenterstudie)
- 2002-2008 Leiter der Oberbergklinik Berlin-
Brandenburg, psychosomatische Akutklinik
für Fach- und Führungskräfte, Schwerpunkt
Burnout- und Suchterkrankungen.
- 2009 Niederlassung in privater Praxis für
Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Berlin
- Sept. 2009 Chefarzt der Klinik für Psychosomatische
Medizin in der EuromedClinic, Fürth

Mitgliedschaften

- Während der Klinikzeit sowohl in Sachsen als auch in Brandenburg volle Weiterbildungsermächtigung für das Fachgebiet „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“
- Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Erfurter (bis 2007 Weimarer) Psychotherapiewoche
- Umfangreiche Vortrags- und Seminartätigkeit in der Fortbildung von ÄrztInnen und PsychologInnen
- Berater und Coach bei Behörden und Firmen in den Bereichen Burnoutprophylaxe, Suchtprophylaxe und Teamentwicklung.

Artikel oder Beiträge in Büchern (Auszug):

- „Der Kranke mit somatoformer Störung - Inpatient eines dysfunktionalen Gesundheitswesens?“ in: Somatoforme Störungen, Hrsg. Margraf/Neumer/Rief, Springer Verlag 1998
- „Grenzen und Grenzüberschreitungen der Ökonomie in der stationären Psychotherapie“, in: Grenzen psychotherapeutischen Handelns, Hrsg. Strauß/Geyer, Verlag Vandenhoeck und Ruprecht 2006
- „Suchterkrankungen bei Ärztinnen/Ärzten und Führungskräften“, in: Doktor in Wien, Ärzteblatt der Ärztekammer Wien 02/2006
- „Standards in der Behandlung des Burnout-Syndroms bei Fach- und Führungskräften“, in: Handbuch Gesundheitswirtschaft, Hrsg. Gesundheitsstadt Berlin, Med. Wiss. Verlagsgesellschaft 2007
- „Der Psychotherapeut als Betriebswirt“, in: Psychodynamische Psychotherapie und ihre Therapeuten: Lebenswirklichkeiten und Identitäten von Psychotherapeuten Hrsg. Geyer/Plöttner, Psychosozial Verlag 2008

Bücher:

- „Im Kern getroffen“, Kösel Verlag München, 3. Aufl. 2009
- „Die Illusion der perfekten Kontrolle“, Kösel Verlag München, 2009

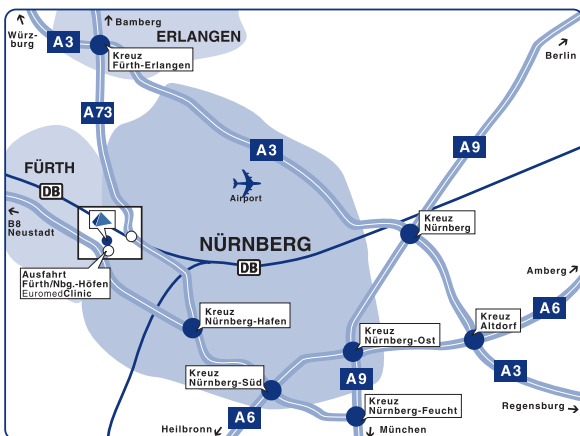
KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

Dr. med. Bernd Sprenger, Chefarzt

**Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Facharzt für Allgemeinmedizin

KONTAKT / ANFAHRT



Europa-Allee 1 · 90763 Fürth

Telefon: 0911/9714-1300

Telefax: 0911/9714-1310

psychosomatik@euromed.de

www.euromed.de/sprenger

Sprechstunden nach Vereinbarung



EuromedClinic®
Kompetent. Individuell. Privat.